

## Campionati Provinciali di Lanci Invernali

### Sabato 16 Febbraio 2019 al camposcuola Lucio Montanile cda Masseriola di Brindisi

Il C.P. Fidal Brindisi il sabato 16 febbraio 2019 organizza la manifestazione "Campionati Provinciali di Lanci Invernali" per le categorie CADETTI/E RAGAZZI/E e gare open di lanci per le categorie Assolute

Programma Gare:

Martello-Disco(fase promozionale per la cat. ragazzi)-Peso-Giavellotto

Cat. Ragazzi/e Cadetti/e

Allievi/e Juniores e Seniores (Contorno)

I frequentanti delle categorie Master saranno presi in considerazione come seniores e gareggeranno con gli attrezzi seniores

Pesi degli attrezzi:

Cat/Attrezzi.	Martello	Disco	Peso	Giavellotto
Ragazzi	2kg	1kg	2kg	400gr
Ragazze	2kg	0,750kg	2kg	400gr
Cadetti	4kg	1,5kg	4kg	600gr
Cadette	3kg	1 kg	3kg	400gr
Allievi	5kg	1,5kg	5kg	700gr
Allieve	3kg	1kg	3kg	500gr
Juniores M	6kg	1,750kg	6Kg	800gr
Juniores F	4Kg	1kg	4g	600gr
Seniores F	4kg	1kg	4kg	600gr
Seniores M	7,26kg	2kg	7,26kg	800gr

#### NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2019. Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare nell'arco della giornata

Sono previste:

3 prove per le categorie Ragazzi/e

4 prove per le categorie Cadetti/e

6 prove per le categorie Allievi/e Juniores e Seniores (3 lanci preliminari + 3 lanci di finale per categoria).



## Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 24.00 di mercoledì 13 febbraio 2019 scaricando e completando l'apposito modulo disponibile sul sito [www.fidalbrindisi.it](http://www.fidalbrindisi.it) inviandolo all'indirizzo e-mail [segreteria@fidalbrindisi.it](mailto:segreteria@fidalbrindisi.it).

Info iscrizioni: 348 8749313 (Felice Prudentino).

Quota iscrizioni: 2 euro per atleta(allievi/e in sù), gratuito per le categorie ragazzi/cadetti.

## Premi:

A conclusione di ogni singola giornata saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati di tutte le categorie Maschili e Femminili che fanno parte delle società della provincia brindisina. Inoltre, al primo classificato M/F delle categorie Rag-Cad sarà assegnata la maglia di campione provinciale di lanci 2019

Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della Giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla tassa di € 50,00.

Questa competizione non è valida per le qualificazioni dei campionati italiani invernali di lanci lunghi in quanto la validità del campionato è riservato per i campionati regionali di lanci invernali del 13 gennaio e 10 febbraio svoltisi a Bari e a Matera. Tuttavia gli eventuali minimi per i campionati italiani che si effettueranno sono validi.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si fa riferimento alle norme tecniche e statutarie della FIDAL e del GGG, nonché a quelle particolari riportate dal "Vademecum 2019".

Orari Gare indicativo (l'orario può variare in base al numero dei concorrenti):

Ore 14.30 riunione giuria e concorrenti

ore 15:00 Lancio del martello

ore 16.00 Lancio del disco

ore 17.00 Getto del peso

ore 18.00 Tiro del giavellotto

18.40 premiazioni

Il consigliere settore assoluto  
*Cosimo Leuci*

Il presidente del comitato provinciale  
*Giancosimo Pagliara*

Il Fiduciario Tecnico  
*Francesco Papeo*