

"FINOinFONDO 2019"

3° Criterium Provinciale del mezzofondo Ragazzi e Cadetti

5° Trofeo Antonio Andriani e Trofeo Cosimo Caliandro

Brindisi, sabato 31 agosto 2019 ore 16.00 - Campo Scuola "L. Montanile" C.da Masseriola

Il **C.R. Fidal Puglia** indice e **C.P. Fidal Brindisi** organizza un meeting del mezzofondo denominato "**FINOinFONDO 2019**", riservato alle categorie tutte le categorie Fidal.

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate Fidal con un numero illimitato di atleti delle categorie Eso-Rag-Cad-All-Jun-Pro-Sen M/F regolarmente tesserati per la stagione in corso. Al fine della partecipazione degli atleti alle gare, vigono le norme Fidal 2019.

Per le sole gare assolute, sono ammessi a partecipare gli atleti in possesso dei seguenti minimi:

- Donne: 3000m 12'00.0 - 5000m 21'40.0 - 10000m 45'00
- Uomini: 3000m 11'00.0 - 5000m 19'10.0 - 10000m 40'00

PROGRAMMA TECNICO:

- *Esordienti 6 m/f: mt 200; Eso. 8 m/f: mt 400; Eso. 10 m/f: mt 600*
- Ragazzi/e: mt 1000.
- Cadetti/e: mt 2000.
- Allievi/e: mt 3000.
- Juniores/Promesse/Seniores femminili: mt 3000.
- Juniores/Promesse/Seniores maschili: mt 5000.

ISCRIZIONI:

Gratuite, utilizzando la procedura on-line **entro le ore 24.00 di mercoledì 28 agosto 2019.**

RITROVO e CONFERMA ISCRIZIONI:

Ore 16.00 in punto presso la segreteria sita nel Campo Scuola.

REGOLAMENTO

3° Criterium Provinciale del Mezzofondo Giovanile:

Riservato alle rappresentative provinciali, composte fino ad un massimo numero 3 atleti per categoria e sesso nelle gare dei **mt 1000 Ragazzi/e** e **mt 2000 Cadetti/e**.

Criterio di formazione della classifica combinata maschile + femminile: somma dei migliori tempi ottenuti dal primo di ogni rappresentativa (1° Ragazzo + 1° Ragazza + 1° Cadetto + 1° Cadetta).

Saranno premiate tutte le **rappresentative provinciali** (tenendo in considerazione UNICAMENTE i primi classificati di ogni provincia) che sommeranno i quattro tempi; alla **prima assoluta** sarà consegnato il **Trofeo del 3° Criterium Provinciale del Mezzofondo Giovanile**.

NB. Sono comunque ammessi alle gare a titolo individuale tutti gli atleti delle categorie ragazzi/e e cadetti/e sia maschili che femminili.

PREMIAZIONI INDIVIDUALI:

- Tutti gli Esordienti giunti all'arrivo;
- I primi 6 classificati delle categorie Rag. Cad. All. J/P/S (unica categoria) m/f con **medaglia**;
- I primi 3 classificati delle categorie Rag. Cad. All. J/P/S (unica categoria) m/f con **maglia tecnica celebrativa ASICS + Gym Bag** offerti dallo sponsor tecnico Pianeta Sport di Massafra.

Trofeo Cosimo Caliandro

Al miglior risultato tecnico della categoria allievi dei mt 3000.

Trofeo Antonio Andriani

Al miglior risultato tecnico della categoria J/P/S maschili dei mt 5000.

Trofeo del Mezzofondo

Al miglior risultato tecnico della categoria A/J/P/S femminile dei mt 3000.

PROGRAMMA ORARIO *(indicativo)*

16.00	Ritiro buste pettorali e conferma iscrizioni
16.30	mt 200 Esordienti 6 f
16.35	mt 200 Esordienti 6 m
16.40	mt 400 Esordienti 8 f
16.45	mt 400 Esordienti 8 m
16.50	mt 600 Esordienti 10 f
16.55	mt 600 Esordienti 10 m
17.00	mt 1000 Ragazze
17.10	mt 1000 Ragazzi
17.20	mt 2000 Cadette
17.35	mt 2000 Cadetti
17.50	mt 3000 Allievi
18.10	mt 3000 Allieve + Juniores/Promesse/Seniores femminili
18.30	mt 5000 Junior/Promesse/Senior maschili
19.00	mt 5000 Élite (riservato agli atleti con i migliori accrediti)
20.00	PREMIAZIONI

Il Responsabile Tecnico del Mezzofondo

Ottavio Andriani

Il Presidente Fidal Brindisi

Giancosimo Pagliara