



"La Specchia"

1^a edizione



1 settembre 2019

Gara Nazionale CSEN

Gara Regionale FIDAL

Gara Provinciale "Sulle Vie di Brento"

Domenica 1 settembre 2019, l'**Atletica Casalini** indice e organizza a **Casalini-Cisternino (BR)**, in località "LA SPECCHIA", la **PRIMA edizione della CORSA in MONTAGNA "La Specchia"**, con il supporto del comitato regionale FIDAL, del comitato provinciale FIDAL Brindisi ed il patrocinio dello CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale).

Possono partecipare alla gara:

- Tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Master ed Assoluti (unica categoria) in regola col tesseramento 2019;
- Tutti i possessori di Runcard, Mountain & Trail Runcard e Runcard-Eps in corso di validità alla data di effettuazione della gara limitatamente dai 20 anni in poi (millesimo di età) e con allegato certificato per Attività Agonistica, limitatamente ed in ottemperanza a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla Fidal;
- Atleti tesserati per federazioni estere di atletica leggera affiliate alla IAAF.

Gli atleti che partecipano alla competizione di corsa in montagna devono essere pienamente consapevoli del contesto ambientale in cui la stessa si svolge e delle difficoltà tecniche del tracciato di gara. La competizione si svolge in ambiente non protetto e le procedure di sicurezza attivate possono diminuire il rischio, ma non eliminarlo in assoluto.

PERCORSI:

- A) Km 9, per le categorie maschili ASSOLUTI e MASTER dalla SM35 alla SM55 compresa.
- B) Km 7, per TUTTE le categorie FEMMINILI e per le categorie maschili dalla SM60 in su.

La gara si svolge in un unico giro segnalato e controllato da volontari delle associazioni del territorio, dalle forze dell'ordine e dai giudici di gara Fidal che stileranno anche la classifica con il supporto di microchip. Partenza ed arrivo dallo stesso punto a 329 metri sul livello del mare. Altezza minima 191 metri slm, massima 355 metri slm, guadagno in elevazione 612 metri per il percorso A e 571 metri per il percorso B, pendenze massime +50% e -40,3%, pendio medio +12,7% e -10,5%.



Altimetria percorso A (il percorso B non contiene i primi 2 km)

La croce rossa assicurerà il servizio di pronto intervento; sono previsti quattro punti di ristoro. Si richiama l'**attenzione** dei concorrenti nel seguire senza distrazione la segnaletica posta lungo i sentieri del percorso.

ISCRIZIONI: devono pervenire entro le **ore 24,00 di giovedì 29 agosto 2019** al Comitato Regionale FIDAL Puglia seguendo la procedura on-line all'indirizzo internet <http://tessonline.fidal.it>
I possessori di Runcard devono iscriversi inviando una mail con copia di tessera e certificato medico, entro la stessa ora e data, all'indirizzo iscrizioni@atleticacasalini.it
La quota di iscrizione alla gara è di Euro 8,00, comprende maglietta tecnica celebrativa (€ 5,00 senza), e dovrà essere versata in unica soluzione, al ritiro dei pettorali, dall'incaricato della squadra.

Per informazioni: Luca 347 3085335 – Lorenzo 380 4448080 – Cosimino 348 6933596

PROGRAMMA:

- RADUNO e RITIRO PETTORALI: ore 8,30 presso "Specchia B&B" in C.da "La Specchia", Casalini di Cisternino. Bisogna raggiungere Casalini ed imboccare la strada comunale (Via Soleti ex via Panza) che troverete di fronte al Ristorante "il Quadrifoglio" e seguire le indicazioni.
Rif. Google Map: Specchia B&B Cisternino [coordinate 40.751888, 17.475927]
- PARTENZA (stesso luogo): ore 9,30 categorie percorso A, ore 9:33 categorie percorso B.
- TEMPO MASSIMO: 2h.
- PREMIAZIONI: Saranno premiati il primo atleta giunto al traguardo delle categorie del percorso A ed il primo atleta e la prima atleta delle categorie del percorso B che verranno esclusi dalla premiazione delle categorie singole. Saranno quindi premiati i primi tre atleti: Assoluti (18-34 anni) maschili e femminili, Master (di ogni categoria) maschili e femminili.
Il Trofeo della manifestazione andrà alla squadra con il maggior numero di atleti giunti al traguardo.
- Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati al Giudice d'Appello in forma scritta allegando la tassa di € 50,00 entro 30' dall'affissione dei risultati. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

ATLETICA CASALINI - Il Presidente Donato Convertini

Donato Convertini

**FIDAL – C.R. PUGLIESE
SETTORE AMATORI-MASTERS
VISTO SI APPROVA – BARI 28/07/2019**

N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Pugliese **per le parti che competono** in osservanza alle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni" 2019 approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera. E' ammessa la partecipazione di:

- atleti italiani e stranieri residenti tesserati per Società affiliate alla Fidal;
- atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla IAAF;

- atleti in possesso della Runcard, ed atleti italiani e stranieri residenti tesserati per gli EPS sez. Atletica in possesso della Runcard EPS nel rispetto della normativa sanitaria

Fasano

- DOVE DORMIRE: Hotel Lo Smeraldo c.da Don Peppe Sole, Cisternino 080 4448044
- DOVE MANGIARE: Ristorante Il Quadrifoglio – Casalini 080 4447867
Ristorante La Locanda del Ristoro – Casalini 080 4449149
Pizzeria La Piazzetta – Casalini 080 4441616
Macelleria Rosticceria Soleti – Casalini 080 4447366
Ristorante Lo Smeraldo – Cisternino 080 4448044
Arrosteria del Vicoletto – Centro Storico Cisternino 080 4448063
La Manna del Pozzo – Pozzo Faceto di Fasano 080 4890250