



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitati Provinciali del Salento
Settore Tecnico

CAMPIONATI REGIONALE INDIVIDUALI MASTER 2020
CAMPIONATI PROVINCIALI CADETTI/E e RAGAZZI/E
GARE ASSOLUTE
Lecce campo "L. Montefusco" - 28 e 29 Agosto 2020

1- Il Comitato Regionale Fidal indice e i C.P. Fidal di Brindisi, Lecce e Taranto organizzano i **Campionati Regionali Individuali Master** e indicano ed organizzano i **Campionati Provinciali Individuali Cadetti, Cadette, Ragazzi e Ragazze** e gare per il settore Assoluto. Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti e le società in regola con il tesseramento 2020.

2- **Il programma tecnico della manifestazione** prevede le seguenti gare maschili e femminili:

Venerdì 28 Agosto:

Master-Assoluti U/D: 100 – 400 – 1.500 – Marcia 5Km – staffetta 4 x 100 – 110HS h=1,00 (SM35/40/45 + JM) – 100mHS h=0,91 (SM50/55) h=0,84 (60/65 + SF35 + AssF) – 80HS h=0,76 (SM70/75 + SF40/45/50/55) h=0,68 (SM80 ed oltre + SF60 ed oltre) – Salto in alto – Salto triplo – Martello – Giavellotto;

Cadetti/e: 100HS/80HS – 300 – 2.000 – Martello kg.4/3 – Giavellotto gr.600/400 – Triplo

Ragazzi/e: 60HS – 300 – alto – Peso – Martello kg.2

Sabato 29 Agosto:

Master-Assoluti U/D: 200 – 800 – 3.000 – staffetta 4 x 400 – 400HS h=0,91 (SM35/40/45) h=0,84 (SM50/55) h=0,76 (SF35/40/45) – 300HS h=76 (SM60/65 + SF50/55) h=68 (SM70/75 + SF60/65) – 200HS h=0,68 (SM80 ed oltre + SF70 ed oltre) – Salto in lungo – Peso – Disco – Martello con maniglia corta;

Cadetti/e: 300HS – 80 – 1.000 – peso kg. 4/3 – disco kg.1,5/1 - alto – lungo

Ragazzi/e: 200HS - 60 – 1.000 – Lungo – Giavellotto

N.B. Per il peso degli attrezzi e l'altezza degli ostacoli si fa riferimento alle singole categorie.

Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico. **PER LE CORSE È PREVISTO IL CRONOMETRAGGIO ELETTRICO**

3- **Norme Tecniche e di partecipazione: Master:** Possono partecipare tutti gli atleti italiani ed "italiani equiparati" dai 35 anni in poi, tesserati per Società pugliesi affiliate alla FIDAL per l'anno 2020 in regola con il tesseramento 2020 e le regole di tutela sanitaria; Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette. Ogni atleta nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di tre gare individuali oppure due gare individuali più una staffetta.

All'atleta che risulta iscritto ad un numero di gare superiore al limite consentito vengono depennate le gare eccedenti seguendo l'ordine di orario di svolgimento della manifestazione stessa.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale ai metri 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad altre gare, con esclusione delle gare di corsa, marcia o frazioni di staffetta, superiore ai m.400.

Ogni atleta può partecipare a ciascuna delle staffette in programma. Ciascuna staffetta può essere composta da atleti Master appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa. Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e a quello precedente.

Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età. Nell'alto le prove a disposizione per ciascun atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

Cadetti e Ragazzi: Ogni atleta può prendere parte complessivamente a non più di due gare individuali nella stessa giornata, gli atleti della categoria cadetti/e partecipanti alle seguenti gare: 1000m. e 2000m. e della categoria ragazzi/e partecipanti 1000m non sono prendere parte ad altra gara nella stessa giornata e nell'ambito delle due giornate possono prendere parte ad una sola delle gare suddette.

Nei concorsi per la categoria **Ragazzi/e** le prove a disposizione sono **tre**.

Nei concorsi per la categoria **Cadetti/e** le prove a disposizione sono **6** (tre di qualificazione e tre di finale) **ad eccezione** nei salti in elevazione ove le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

Nei **Lanci** ogni atleta lancerà con l'attrezzo della propria categoria e dovrà essere in possesso dell'attrezzo personale; qualora non fosse possibile si potranno utilizzare gli attrezzi in dotazione dell'impianto e in questo caso alla fine di ogni lancio, gli stessi dovranno essere sanificati dal personale addetto a conclusione di ogni singolo lancio, prima di essere messi nuovamente a disposizione degli atleti.

Allievi, Junior, Promesse e Senior: Ogni atleta può prendere parte complessivamente a non più di una gara individuali nella stessa giornata.

4- Iscrizioni: Le iscrizioni si effettuano esclusivamente attraverso la procedura on-line della Fidal entro le ore 12.00 di mercoledì 26 agosto. Gli atleti utilizzeranno pettorali propri.

Non saranno accettate iscrizioni sul campo e non sarà possibile effettuare sostituzioni e/o variazioni di gare.

5- **Accesso al campo:** alla chiusura delle iscrizioni si potrà procedere alla composizione delle serie e alla successiva pubblicazione online anche degli orari per ogni singola gara. In tal modo sarà possibile contingentare gli ingressi nell'impianto di gara, che saranno consentiti solo agli atleti in procinto di gareggiare; gli stessi dovranno abbandonare la pista appena terminata la propria gara (in alternativa verrà sospesa la manifestazione). Per i concorsi, qualora il numero dei partecipanti fosse elevato, si potrà prevedere di svolgere più serie ad orari prestabiliti e pubblicati on line. Infine, l'accesso all'interno del campo sarà consentito esclusivamente agli atleti, tecnici regolarmente tesserati per l'anno in corso previo consegna **Modulo di Autocertificazione** allegato al presente dispositivo.

6- **Tassa gara:**

Euro 1,00 per atleta gara cat. Cadetti/e e Ragazzi/e

Euro 3,00 per atleta gara cat. Assolute m/f e **Euro 6 per staffetta.**

La tassa gara, per le società della provincia di Lecce, sarà conteggiata e richiesta in seguito. Le società di fuori provincia dovranno pagare la tassa gara sul campo al responsabile della manifestazione.

Affinché l'iscrizione venga considerata valida, gli atleti partecipanti dovranno consegnare il **Modulo di Autocertificazione** allegato al presente dispositivo.

7- La riunione giurie e concorrenti è fissata per le ore 15,00 dei giorni 28/29 Agosto 2020 presso il Campo Scuola "L.Montefusco" (CONI) in via Giammatteo.

8- Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio del risultato, accompagnati dalla prescritta tassa federale pari ad € 50.00.

9- **Norme cautelative:** L'atto dell'iscrizione equivale all'accettazione del regolamento, nonché al riconoscimento di essere idonei alla pratica dell'attività sportiva agonistica, sollevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che possano accadere a persone, cose o terzi prima, durante o dopo la gara. Per quanto non contemplato in questo regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della Fidal e del GGG e quelle specifiche dei trofei.

10- **Norme anti Covid-19:**

- Attualmente le competizioni sportive sono consentite a porte chiuse ovvero **all'aperto senza la presenza di pubblico** e nel rispetto dei protocolli emanati dalle rispettive Federazioni Sportive Nazionali; pertanto sarà inibito l'ingresso sulle gradinate;

- all'ingresso in pista è necessario consegnare l'autodichiarazione, allegata al presente dispositivo, è ad ogni persona, attraverso l'utilizzo di appositi rilevatori, sarà misurata la temperatura corporea **impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,0 °C**;
- lo svolgimento della manifestazione, potrà avvenire garantendo la presenza di un **massimo di trenta persone** in pista in contemporanea tra atleti, tecnici, giudici, cronometristi, operai e dirigenti;
- rigorosamente **vietato l'utilizzo di spogliatoi o docce**;
- a conclusione della propria gara, atleti ed eventuali tecnici dovranno **uscire immediatamente dalla pista** e non potranno sostare sugli spalti;
- sarà attuata una netta **separazione tra i flussi di ingresso e uscita** per quanti avranno diritto ad accedere nella pista;
- l'accesso sarà consentito soltanto con i **dispositivi di prevenzione del contagio (DPI)** e obbligo all'uso degli stessi per quanti siano presenti all'interno dell'impianto, con la sola esclusione degli atleti in gara;
- per quanto concerne i **lanci, il riscaldamento** è consentito solo utilizzando gli attrezzi personali.

11-Premiazioni:

Per le categorie Master saranno premiati i primi tre classificati di ogni gara e di ogni categoria con medaglia. Al primo classificato sarà assegnata la maglia di Campione Regionale. Pur se vincitori in più gare, ad ogni atleta, sarà assegnata UNA SOLA MAGLIA DI CAMPIONE REGIONALE.

Per le categorie Ragazzi/Cadetti saranno premiati i primi tre classificati di ogni gara e di ogni categoria con medaglia.

Per le categorie Assolute non sono previste premiazioni.

ORARIO GARE DI VENERDI' 28 AGOSTO

Ore	Cadetti	Cadette	Ass-Mas/M	Ass-Mas/F	Ragazzi	Ragazze
15.00	Riunione Giuria e Concorrenti e conferma iscrizione					
15.15	Martello	Martello	Martello	Martello	Martello	Martello
15.30	Triplo	Triplo	110Hs h.100			
15.35			110Hs h.91 (Ai)			
15.40			100Hs h.91			
15.50	100Hs h.84			100Hs h.84		
15.55			100Hs h.76 (Ae)			
16.05			100Hs h.84			
16.15		80Hs h.76				
16.25				80Hs h.76 (1)	Peso	Peso
16.30			Alto	Alto		
16.35			80Hs h.76			
16.40				80Hs h.76 (2)		
16.45			80Hs h.68	80Hs h.68		
16.50			Giavellotto	Giavellotto		
16.55					60Hs h.76	
17.05						60Hs h.60
17.15				100		
17.20			Triplo	Triplo		
17.25			100			
17.30	Giavellotto	Giavellotto				
17.35		300				
17.40	300					
17.45						300
17.50					300	
18.00				400	Alto	Alto
18.10			400			
18.25				1.500		
18.40			1.500			
19.00		2.000				
19.15	2.000					
19.30			Marcia 5Km	Marcia 5Km		

20.00			4x100	4x100		
-------	--	--	-------	-------	--	--

ORARIO GARE DI SABATO 29 AGOSTO

Ore	Cadetti	Cadette	Ass-Mas/M	Ass-Mas/F	Ragazzi	Ragazze
15.00	Riunione Giuria e Concorrenti e conferma iscrizione					
15.15			Martello M.C.	Martello M.C.		
15.20	Lungo					
15.30			400Hs h.91			
15.40			400Hs h.84			
15.45	Peso	Peso				
15.50				400Hs h.76		
16.00		Lungo				
16.05	300Hs h.76	300Hs h.76	300Hs h.76	300Hs h.76		
16.15			Peso	Peso		
16.20			300Hs h.68	300Hs h.68		
16.30			Lungo	Lungo		
16.35			200Hs h.68	200Hs h.68	200Hs	200Hs
16.50				200		
17.00					Giavellotto	Giavellotto
17.05			200			
17.20		80				
17.30	80					
17.40			Disco	Disco		
17.45					Lungo	Lungo
17.50						60
18.00					60	
18.15				800		
18.20	Disco	Disco				
18.25			800			
18.30	Alto	Alto				
18.40						1.000
18.45					1.000	
18.50				3.000		
19.10			3.000			
19.30		1.000				
19.35	1.000					
19.40			4x400	4x400		

N.B. *Il presente orario gare è puramente indicativo e potrebbe subire variazioni in relazione al numero dei concorrenti iscritti. Pertanto l'orario definitivo sarà stilato a chiusura iscrizioni.*

Modulo per Atleta maggiorenne/Tecnico/Dirigente/Giudice/Cronometrista
DICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R.N. 445/2000

Il/La sottoscritto/a _____, nato/a il ____/____/____
a _____ (____), residente in _____ (____),
e domiciliato/a in _____ (____) via _____
Tel/cell. _____, tesserato per la società _____,
in qualità di _____ e in regola con il certificato medico
consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci a pubblico ufficiale
(art. 495 c. p.)

PARTECIPANTE

alla manifestazione di Atletica Leggera che si svolgerà a **Lecce i giorni 28 e 29 agosto 2020** presso
l'impianto sportivo di Atletica Leggera Campo Scuola "L. Montefusco".

ATTESTA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19;
- di non aver avuto, nelle ultime settimane, sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusi ed eventualmente di ritornare agli allenamenti/gare, dopo più di 14 giorni dal sussistere di tali sintomi;
- di non aver avuto, nelle ultime settimane, contatti a rischio con persone affette da coronavirus;
- nel caso di positività pregressa al COVID 19, di risultare attualmente "guarito" (Il paziente guarito è colui il quale risolve i sintomi dell'infezione da Covid-19 e che risulta negativo in due test consecutivi, effettuati a distanza di 24 ore uno dall'altro, per la ricerca di SARS-CoV-2).

SOLLEVO

la F.I.D.A.L. da ogni qualsiasi responsabilità, civile e penale, diretta e indiretta, in caso di dichiarazioni non veritiere, omissioni o incomplete o qualora io non osservi gli impegni e gli obblighi da me assunti.

Data

Firma

Note

Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento.

Modulo per atleta minorenni
DICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R.N. 445/2000

Il/La sottoscritto/a _____, nato/a il __/__/__
a _____ (____), residente in _____ (____),
e domiciliato/a in _____ (____) via _____

Tel/cell. _____, consapevole delle conseguenze penali previste in caso di
dichiarazioni mendaci a pubblico ufficiale (art. 495 c. p.)

AUTORIZZA

Il/la proprio/a figlio/a _____, nato/a il __/__/__
residente in _____ (____),
e domiciliato/a in _____ (____) via _____

tesserato per la società _____, e in regola con il certificato
medico

A PARTECIPARE

alla manifestazione di Atletica Leggera che si svolgerà a **Lecce i giorni 28 e 29 agosto 2020** presso
l'impianto sportivo di Atletica Leggera Campo Scuola "L. Montefusco".

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ CHE IL FIGLIO MINORE

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19;
- di non aver avuto, nelle ultime settimane, sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusi ed eventualmente di ritornare agli allenamenti/gare, dopo più di 14 giorni dal sussistere di tali sintomi;
- di non aver avuto, nelle ultime settimane, contatti a rischio con persone affette da coronavirus;
- Nel caso di positività pregressa al COVID 19, di risultare attualmente "guarito" (Il paziente guarito è colui il quale risolve i sintomi dell'infezione da Covid-19 e che risulta negativo in due test consecutivi, effettuati a distanza di 24 ore uno dall'altro, per la ricerca di SARS-CoV-2).

SOLLEVO

la F.I.D.A.L. da ogni qualsiasi responsabilità, civile e penale, diretta e indiretta, in caso di
dichiarazioni non veritiere, omissioni o incomplete o qualora io non osservi gli impegni e gli
obblighi da me assunti.

_____ data

_____ firma

Note

Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679
(Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di
cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento.