



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Brindisi



3° Grand Prix "Corri, Salta e Lancia"

Brindisi, **sabato 30 aprile ore 15.00** - Campo Scuola "L. Montanile" C.da Masseriola

Il **Comitato Provinciale FIDAL Brindisi** indice ed organizza la seconda tappa del **3° Grand Prix "Corri, Salta e Lancia"**, circuito di gare su pista riservato alle categorie **Esordienti, Ragazzi e Cadetti**.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Potranno partecipare alla manifestazione tutte le Società affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di atleti delle categorie **Eso-Rag-Cad M/F** regolarmente tesserati per la stagione in corso. Ogni atleta potrà essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare, **una di corsa e un concorso**.

Ad ogni atleta verrà consegnata una **pettorina con il numero di gara**. La stessa dovrà essere necessariamente indossata durante lo svolgimento delle gare. A fine giornata dovrà essere **custodita** per essere riutilizzata in tutte le successive tappe del G.P..

PROGRAMMA TECNICO

- **Esordienti M/F: 600m - 50hs** (*partenza in piedi, senza blocchi*) - **Alto** (*due prove per ogni misura*)
- **Ragazzi/e: 60hs - Alto** (*tre prove per ogni misura*) - **Lungo** (*tre prove*)
- **Cadetti/e: 100hs/80hs - Alto** (*tre prove per ogni misura*) - **Lungo** (*quattro prove*)

50hs esordienti M/F: 5 ostacoli da cm. 50 - distanze: m. 12,00 - 4 x 7,00 - 10,00

60hs ragazzi/e: 6 ostacoli da cm. 60 - distanze: m. 12,00 - 5 x 7,50 - 10,50

80hs cadette: 8 ostacoli da cm. 76 - distanze m. 13,00 - 7 x 8,00 - 11,00

100hs cadetti: 10 ostacoli da cm. 84 - distanze m. 13,00 - 9 x 8,50 - 10,50

GARE DI CONTORNO

- All/Jun/Pro/Sen: **100m - Alto**

NORME TECNICHE

- ✓ Per il peso degli attrezzi si fa riferimento alle specifiche tabelle riportate sulle *Norme Attività 2022*;
- ✓ Tutte le gare di corsa si disputeranno in serie. La composizione delle serie e l'assegnazione delle corsie è casuale;
- ✓ Per le sole categorie All/Jun/Pro/Sen la composizione delle serie verrà fatta sulla base dei tempi di accredito relativi agli anni 2021-2022. I migliori tempi correranno nella prima serie.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le **ore 24.00 di mercoledì 27 aprile 2022**, scaricando e compilando l'apposito modulo disponibile sul sito www.fidalbrindisi.it ed inviandolo all'indirizzo e-mail segreteria@fidalbrindisi.it. **Non saranno in alcun modo accettate iscrizioni oltre tale data.**

Info iscrizioni: 348 8749313 (Felice Prudentino).

QUOTA ISCRIZIONE:

- ✓ € 1,00 ad atleta per le categorie Eso/Rag/Cad
- ✓ € 3,00 a gara per le categorie All/Jun/Pro/Sen

PREMIAZIONI: non sono previste premiazioni di giornata.

 **Federazione Italiana di Atletica Leggera**
Comitato Provinciale Brindisi www.fidalbrindisi.it

www.fidal.it

Via Dalmazia, 21/B • 72100 Brindisi • segreteria@fidalbrindisi.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Brindisi



RECLAMI: eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al giudice d'appello entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla prevista tassa federale pari ad € 50,00 che verrà trattenuta se il reclamo non viene accettato (regola 146 del RTI).

Per quanto non previsto nel presente dispositivo si fa riferimento al regolamento generale 3° Grand Prix "Corri, Salta e Lancia" e alle norme tecniche e statutarie della FIDAL e del GGG.

Il Comitato Provinciale FIDAL Brindisi declina ogni responsabilità per eventuali incidenti, danni o altro che possono accadere ad atleti, persone, cose e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

Il **raduno giuria** e concorrenti è fissato per le ore **15.00**.

La **conferma di partecipazione** deve avvenire contestualmente al ritiro delle buste e/o numeri di gara. Eventuali **sostituzioni** possono essere effettuate unicamente **con atleti già iscritti** alla manifestazione.

PROGRAMMA GARE

Ore	Esordienti M/F	Ragazzi/e	Cadetti/e	All/Jun/Pro/Sen M/F
15.30	50hs		Alto - Lungo	
16.00	Alto	60hs		
16.30		Lungo	80hs	
16.45			100hs	
17.00	600m	Alto		
17.30				100m
18.00				Alto

NB: Gli orari e le serie potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti e/o per esigenze organizzative.

Brindisi, 15 aprile 2022

Approvato dal F.T.P.
f.to Prof. Angelo Cisternino

Il Presidente C.P. Fidal Brindisi
f.to Prof. Giancosimo Pagliara