



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Brindisi

Campionati Individuali Ragazzi/e e Cadetti/e

Brindisi, **mercoledì 14 e mercoledì 21 giugno** - Campo Scuola "L. Montanile" C.da Masseriola

Il **Comitato Provinciale FIDAL Brindisi** indice ed organizza i Campionati Provinciali Individuali su pista riservati alle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e.

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2023.
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare nell'arco delle due giornate. È consentita la partecipazione di un atleta a più gare di corsa nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri. I partecipanti alle gare di metri 2000 e marcia 3000/5000 non possono partecipare ad un'altra gara di corsa nell'arco della stessa giornata. È consentita la partecipazione alla gara dei metri 1000 agli atleti/e che hanno disputato i metri 2000 e marcia 3000/5000 il giorno precedente.
- Per la categoria Ragazzi/e sarà obbligatorio l'utilizzo dei blocchi nelle gare di velocità.
- Nei concorsi gli atleti della categoria Cadetti/e avranno a disposizione 4 prove; le categorie Ragazzi/e avranno a disposizione solo 3 prove. Nel salto in alto, per entrambe le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 prove per ogni misura.
- Per le gare di marcia è prevista la "penalty zone", con 30" di penalizzazione.
- Le misure di battuta del salto triplo e la progressione del salto in alto saranno decise dal Delegato Tecnico in base agli accrediti degli atleti iscritti.

PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi

- 1ª giornata: **60hs - 300m - Marcia km. 2 - Alto - Peso kg. 2**
- 2ª giornata: **200hs - 60m - 1000m - Lungo - Giavellotto gr. 400**

Ragazze

- 1ª giornata: **60hs - 300m - Marcia km. 2 - Lungo - Peso kg. 2**
- 2ª giornata: **200hs - 60m - 1000m - Alto - Giavellotto gr. 400**

60hs: 6 ostacoli da cm. 60 - distanze: m. 12,00 - 5 x 7,50 - 10,50

200hs: 5 ostacoli da cm. 60 - distanze m. 20,00 - 4 x 35 - 40,00

Cadetti

- 1ª giornata: **100hs - 300m - 2000m - Marcia km. 5 - Lungo - Martello kg. 4 - Giavellotto gr. 600**
- 2ª giornata: **300hs - 80m - 1000m - Alto - Triplo - Peso kg. 4 - Disco kg. 1,5**

Cadette

- 1ª giornata: **80hs. - 300m - 2000m - Marcia km 3 - Alto - Triplo - Peso kg 3 - Giavellotto gr 400**
- 2ª giornata: **300hs - 80m - 1000m - Lungo - Disco kg 1 - Martello kg 3**

80hs: 8 ostacoli da cm. 76 - distanze m. 13,00 - 7 x 8,00 - 11,00

100hs: 10 ostacoli da cm. 84 - distanze m. 13,00 - 9 x 8,50 - 10,50

300hs: 7 ostacoli da cm. 76 - distanze m. 50,00 - 6 x 35,00 - 40,00



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Brindisi

ISCRIZIONI: le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il servizio on-line della Fidal entro le **ore 24.00 di domenica 11 giugno 2023**.

Info iscrizioni: 348 8749313 (Felice Prudentino).

QUOTA ISCRIZIONE: € 1,00 ad atleta.

PETTORALI: gli atleti che nel corso della stagione hanno partecipato al "Corri, salta e Lancia" utilizzeranno, per la presente manifestazione, lo stesso numero di pettorale già loro assegnato.

PREMIAZIONI: saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati di ogni gara del programma Ragazzi/e e Cadetti/e. Inoltre, al primo classificato M/F sarà assegnata la maglia di campione provinciale 2023. Ogni atleta non potrà ricevere più di una maglia nell'arco delle due giornate. Per gli atleti fuori provincia non sono previste premiazioni.

RECLAMI: eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al giudice d'appello entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla prevista tassa federale pari ad € 50,00 che verrà trattenuta se il reclamo non viene accettato (regola 146 del RTI).

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono tutte le norme Tecniche e Statutarie della FIDAL e del GGG.

Il Comitato Provinciale FIDAL Brindisi declina ogni responsabilità per eventuali incidenti, danni o altro che possono accadere ad atleti, persone, cose e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

PROGRAMMA GARE

Mercoledì 14 giugno

Ore	RAGAZZI	RAGAZZE	CADETTI	CADETTE
15.30	Raduno giuria e concorrenti			
16.00	Alto		Martello	Peso
16.15		Lungo	100hs	
16.30				80hs
16.45	60hs		Lungo	
16.55		60hs		Alto
17.15	300m		Giavellotto	Giavellotto
17.25		300m		
17.35			300m	
17.45	Peso	Peso		300m
18.00	Marcia km 2	Marcia km 2		Triplo
18.25			2000m	
18.35				2000m
18.45			Marcia km 5	Marcia km 3



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Brindisi

Mercoledì 21 giugno

Ore	RAGAZZI	RAGAZZE	CADETTI	CADETTE
15.30	Raduno giuria e concorrenti			
16.00		Alto	Peso	Martello
16.15	Lungo			300hs
16.30			300hs	
16.45	200hs			Lungo
16.55		200hs	Alto	
17.15	60m		Disco	Disco
17.25		60m		
17.35			80m	
17.45	Giavellotto	Giavellotto		80m
18.10	1000m		Triplo	
18.20		1000m		
18.30			1000m	
18.40				1000m
19.00	Premiazioni			

NB: Gli orari e le serie potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti e/o per esigenze organizzative.

Brindisi, 7 giugno 2023

Approvato dal F.T.P.
f.to Prof. Angelo Cisternino

Il Presidente C.P. Fidal Brindisi
f.to Prof. Giancosimo Pagliara