

4° "Grand Prix Corri, Salta e Lancia"

Brindisi, venerdì 30 giugno ore 16.00 - Campo Scuola "L. Montanile" C.da Masseriola

Il Comitato Provinciale FIDAL Brindisi indice ed organizza la seconda tappa del 4° "Grand Prix Corri, Salta e Lancia", circuito di gare su pista riservato alle categorie **Esordienti, Ragazzi e Cadetti**.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Potranno partecipare alla manifestazione tutte le Società affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di atleti delle categorie Eso-Rag-Cad M/F regolarmente tesserati per la stagione in corso. Ogni atleta potrà essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare, **una di corsa e un concorso**.

Gli atleti che hanno preso parte alla prima tappa del Corri, Salta e Lancia utilizzeranno, per la presente manifestazione, **lo stesso numero di pettorale** assegnato loro in quella occasione.

PROGRAMMA TECNICO

- Esordienti M/F: **50hs** (*partenza in piedi, senza blocchi*) - **600m - Vortex** (*due prove*)
- Ragazzi/e: **60hs** (*obbligatorio l'utilizzo dei blocchi*) - **Alto** (*tre prove per ogni misura*) - **Lungo** (*tre prove*)
- Cadetti/e: **1000m** - **Alto** (*tre prove per ogni misura*) - **Lungo** (*quattro prove*)

GARE DI CONTORNO

- All/Jun/Pro/Sen: **Alto**

NORME TECNICHE

- ✓ 50hs: 5 ostacoli da cm. 50 - distanze: 12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00
- ✓ 60hs: 6 ostacoli da cm. 60 - distanze: m. 12,00 - 5 x 7,50 - 10,50
- ✓ Progressione salto in alto A/J/P/S maschile: 1,40-1,50-1,60-1,65-1,70-1,73-1,76-1,79-1,81-1,83-1,85-1,87-1,89-1,91 poi di 2 cm in 2 cm
- ✓ Progressione salto in alto A/J/P/S femminile: 1,30-1,40-1,45-1,50-1,53-1,55-1,57-1,59-1,61-1,63-1,65-1,67-1,69-1,71 poi di 2 cm in 2 cm
- ✓ Per il peso degli attrezzi si fa riferimento alle specifiche tabelle riportate sulle *Norme Attività 2023*;
- ✓ Tutte le gare di corsa si disputeranno in serie. La composizione delle serie e l'assegnazione delle corsie è casuale;
- ✓ Per le sole categorie All/Jun/Pro/Sen la composizione delle serie verrà fatta sulla base dei tempi di accredito relativi agli anni 2022-2023. I migliori tempi correranno nell'ultima serie.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura on-line della Fidal entro le **ore 24:00 di martedì 27 giugno 2023**. **Non saranno in alcun modo accettate iscrizioni oltre tale data.**

Info iscrizioni: 348 8749313 (Felice Prudentino).

QUOTA ISCRIZIONE:

- ✓ € 1,00 ad atleta per le categorie Eso/Rag/Cad
- ✓ € 3,00 a gara per le categorie All/Jun/Pro/Sen

PREMIAZIONI: non sono previste premiazioni di giornata.

RECLAMI: eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al giudice d'appello entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla prevista tassa federale pari ad € 50,00 che verrà trattenuta se il reclamo non viene accettato (regola 146 del RTI).

Per quanto non previsto nel presente dispositivo si fa riferimento al regolamento generale del 4° "Grand Prix Corri, Salta e Lancia" e alle norme tecniche e statutarie della FIDAL e del GGG.

Il Comitato Provinciale FIDAL Brindisi declina ogni responsabilità per eventuali incidenti, danni o altro che possono accadere ad atleti, persone, cose e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

Il **raduno giuria e concorrenti** è fissato per le ore **16.00**.

La **conferma di partecipazione** deve avvenire contestualmente al ritiro delle buste e/o numeri di gara. Eventuali **sostituzioni** possono essere effettuate unicamente **con atleti già iscritti** alla manifestazione.

PROGRAMMA GARE

Ore	Esordienti M/F	Ragazzi/e	Cadetti/e	All/Jun/Pro/Sen M/F
16.30	50hs EM a seguire 50hs EF	Alto RM a seguire Alto RF	Lungo CM a seguire Lungo CF	
a seguire	Vortex EM a seguire Vortex EF			
17.30		60hs RM A seguire 60hs RF	Alto CM a seguire Alto CF	
17.30		Lungo RM A seguire Lungo RF		
18.00	600m EM a seguire 600m EF			
18.30			1000m CM a seguire 1000m CF	Alto Masch. a seguire Alto Femm.

NB: Il presente orario è puramente indicativo e potrebbe subire variazioni in relazione al numero degli iscritti e/o per esigenze organizzative. Inoltre, anche l'orario definitivo che verrà reso noto a chiusura iscrizioni sarà anch'esso indicativo in quanto le gare, ove possibile, saranno a seguire.

Brindisi, 9 giugno 2023

Approvato dal F.T.P.
f.to Prof. Angelo Cisternino

Il Presidente C.P. Fidal Brindisi
f.to Prof. Giancosimo Pagliara