

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Tutti gli atleti dovranno presentarsi in Call Room 10 minuti prima dell'orario previsto per la serie

| | |
|-----------|--|
| ore 08.00 | Ritrovo Giuria, partecipanti e ritiro pettorali. |
| Ore 9.00 | SM55-60-65-70... in poi: km 4 |
| Ore 09.30 | SM45-50: km 6 |
| Ore 10.10 | ALL-JUN-PRO-SM-SM35- SM40 : km 6 |
| Ore 10.50 | ALL-JUN-PRO-SF-SF35... in poi: km 4 |
| ore 11.20 | Cadetti: 2km . Cadette: 2km |
| ore 11.40 | Ragazzi – Ragazze: 1,5km |
| ore 11.50 | Eso10 m/f: 600m . A seguire Eso 8 m/f: 400m . A seguire Eso 5 m/f: 200m (A tutti gli esordienti sarà consegnata una medaglia al termine della prova loro riservata senza ordine di classifica.) |

N.B. – La categoria SM40 è spostata nella serie successiva delle ore 10.10

PROGRAMMA TECNICO DELLA GARA

- **Settore Assoluto e Master**
 - ALL-JUN-PRO-SM-SM35-40-45-50: km 6
 - ALL-JUN-PRO-SF-SF35... in poi: km 4
 - SM55-60-65-70... in poi: km 4

- **Settore Giovanile**
 - CADETTI: km 3
 - CADETTE: km 2
 - RAGAZZI-RAGAZZE: km 1,5
 - ESORDIENTI 10 (M/F): mt 600
 - ESORDIENTI 8 (M/F): mt 400
 - ESORDIENTI 5 (M/F): mt 200