

NORME TECNICHE MANIFESTAZIONE PROVINCIALE DEL 30 OTTOBRE 2026

- **CATEGORIA ESORDIENTI**

- 50HS: 5 ostacoli h50cm – (partenza)12mt/7m/7m/7m/7m/(arrivo)10m
- Vortex: 3 tentativi consecutivi (va a referto il migliore)
- 150m: in corsia
- 400m: alla corda
- Lungo: 3 turni

- **CATEGORIA RAGAZZI**

- 60m: partenza dai blocchi
- Peso M: 2kg – 3 tentativi
- Alto M: progressione 1,00 (misura minima di ingresso) – 1,05 – 1,10 -1,15-1,20 – 1,22 – 1,24 – 1,26 – 1,28 e così via di 2 cm
- 500m: alla corda
- Lungo F: 3 turni
- Vortex: F 3 tentativi

- **CATEGORIA CADETTI**

- Lungo: 4 turni
- 800m: 120m in corsia

- **A-J-P-S**

- Lungo: 3 turni + 3 turni di finale (ammessi i primi atleti 8)
- 800m: 120m in corsia

- **SENIOR MASTER** (sm35 in poi)

- Lungo: 4 turni
- 200m: blocco non obbligatorio
- 800m: 120m in corsia

ftp

Michele Cuoco